



ZIOŁOWE SPA



KOMORNÍ LHOTKA

założone 1860

Kąpiele ziołowe

Podaruj sobie dobroczynne połączenie ziół leczniczych i ciepłej wody źródlanej. Leki ziołowe stanowią kluczowy element leczenia już od czasów starożytnych.

Aby przywrócić uszkodzone funkcje organizmu, należy dostarczać organizmowi substancji i pierwiastków, które zawarte są w roślinach leczniczych w harmonijnych proporcjach.

Dzięki kuracji ziołowej osiągniesz ogólne wzmocnienie swojego organizmu. Kolejną zaletą jest naturalne pochodzenie tych leków, które mają sprawdzoną tradycję sięgającą wielu pokoleń.

Podczas kąpieli uwierz w dobroczynne działanie ziół ciepłej wody źródlanej. Poczuj, jak dręczące Cię dolegliwości stopniowo słabną i opuszczają Twoje ciało.

Jeśli dopisze Ci szczęście i zdrowie, ciesz się objęciami ciepłej ziołowej wody, zrelaksuj się całkowicie i życz sobie wszystkiego.

Opis procedury

Kąpiel przygotowywana jest z suszonych ziół. Napar dodaje się do kąpeli razem z torebką ziół i następuje kontynuacja uwalniania substancji aktywnych. Kąpiel działa nie tylko z zawartym w niej naparem ziółowym, ale także z aromaterapią. Nie można przeoczyć pozytywnego wpływu na rozluźnienie i rozgrzanie mięśni przed masażem, który polecamy po kąpeli. Możliwość zamówienia jednej z herbat ziółowych i wypicia jej w trakcie kąpeli również przyczyni się do odprężenia podczas kąpeli. Temperatura wody waha się w granicach 35-38°C, zalecany czas to 25 minut. Jeśli temperatura wody Ci nie odpowiada, możesz ją samodzielnie wyregulować podczas kąpeli. Po skończonej kąpeli kolejne 15 minut spędzasz na sofie, owinięty w prześcieradła i ciepłe koce. Kontynuacja zabiegu prowadzi do dalszego rozluźnienia ciała i wzmożenia przyjemnych doznań. Kąpiele mają długotrwały efekt, jeśli są wykonywane codziennie lub co drugi dzień w łącznej liczbie co najmniej 10. Naturalną kontynuacją jest to, że nasi goście wybierają masaż według własnego uznania. Ciepła woda w połączeniu z odpoczynkiem rozluźnia ciało i wszystkie mięśnie, dzięki czemu masaż jest znacznie skuteczniejszy.

Należy zachować ostrożność w wyborze rodzaju kąpeli i jej temperatury, odpowiedniej dla pacjentów z chorobami serca i nadciśnieniem.

Eksperci-konsultanci w zakresie budowy kąpeli:

MUDr. Petr Fojtik – choroby wewnętrzne

MUDr. Martin Bláha – choroby narządu ruchu

Kąpiel pokrzywowa

Poprawia podstawową przemianę materii, działa silnie przeciwkrwotocznie i silnie przeciwreumatycznie. Stosowana jest przy reumatyzmie mięśni i stawów, zapaleniu stawów. Stymuluje oddychanie w astmie. Stymuluje nabłonek ran i ich granulację.



Kąpiel sosnowa

Działa przeciwzapalnie i antyseptycznie, łagodzi kaszel, rozszerza obwodowe naczynia krwionośne, rozgrzewa skórę.

Dlatego stosuje się go przy reumatyzmie, lumbago, bólach nerwowych, a także w leczeniu egzemy skórnej.



Kąpiel brzozowa

Działa przeciwreumatycznie, antyseptycznie i przeciwzapalnie, usuwa skurcze mięśni gładkich. Stosowany jest przy nadmiernym wypadaniu włosów, w leczeniu przewlekłego egzemy i trudno gojących się ran, przy chorobach reumatycznych, działa pobudzająco przy kolce nerkowej i żółciowej.



Kąpiel rumiankowa

Działa przeciwzapalnie zmiękczająco,
a także przeciwalergicznie.

Stosowana jest przy
stanach zapalnych błon śluzowych,
poprawia i przyspiesza regenerację
tkanek, przy bólach
reumatycznych i nerwobólowych,
przy oparzeniach i obrzękach,
problemach skórnych,
poceniu się stóp i podrażnieniach
nerwowych.



Kąpiel podczas stresu psychicznego

Działa uspokajająco na układ nerwowy, wzmacnia go, działa lekko uspokajająco i rozkurczowo, lekko tonizuje układ nerwowy przy nerwicach, stanach lękowych, zespole bezsenności psychovegetatywnej.



Składniki:

mięta pieprzowa, melisa,
ziele dziurawca, pędy sosny

Kąpiel na choroby reumatyczne

Dobry efekt przeciwrheumatyczny przy bólach stawów, reumatyzmie mięśni i stawów.
Poprawia metabolizm.



Składniki:

jałowiec pospolity,
pokrzywa, kasztanowiec

Kąpiel regenerująca skórę

Działa regenerująco na skórę, przeciwzapalnie, działa również przeciwalergiczenie i lekko znieczulająco. Przyspiesza gojenie i nabłonek ubytków skóry.



Składniki:

nagietek, rumianek,
brzoza brodawkowata,
babka lancetowata

Kąpiel na przeziębienie

Działa ogólnie rozgrzewająco na organizm, działa przeciwzapalnie i wzmacnia odporność. Ponadto działa silnie moczopędnie i obniża temperaturę.



Składniki:

czarny bez, jeżyna,
malina, truskawka,
pokrzywa

Kąpiel na choroby zwyrodnieniowe stawów

Korzystnie wpływa na choroby
zwyrodnieniowe stawów (artroza),
ból mięśni, nerwoból,
zwiększa odporność tkanki
łącznej.



Składniki:

skrzyp polny,
krem jałowcowy,
pędy sosny

Kąpiel poprawiająca metabolizm

Działa na choroby przewlekłe spowodowane zaburzeniami metabolizmu, wspomaga oczyszczanie organizmu. Pomaga w leczeniu artrozy, przewlekłych chorób wątroby, dny moczanowej, cukrzycy i miażdżycy.



Składniki:

pokrzywa, śmietana,
dzika róża, melisa

Kąpiel na chorobę nerek

Korzystnie wpływa na choroby dróg moczowych, działa przeciwzapalnie i nadpotliwie.



Składniki:

skrzyp polny, len brązowy,
rumianek, mięta pieprzowa,
nagietek

Kąpiel dla kobiet

Korzystnie wpływa na nieregularne miesiączki i choroby zapalne.



Składniki:

jemiota, rumianek,
mięta pieprzowa, melisa,
skrzyp polny,
nasiona rzepaku

Kąpiel kasztanowa

Ma dobre działanie przeciwreumatyczne, łagodzi obrzęki tkanek miękkich po stłuczeniach, skręceniach, działa na bóle mięśni i bioder przy reumatyzmie i artrozie, poprawia przemianę materii.



Relaksująca kąpiel

Działa uspokajająco, pomaga przy chorobach nerwowych, reumatyzmie i problemach z sercem.



Składniki:

lawenda lecznicza,
melisa, brzoza brodawkowata

Kąpiel jodobromowa

Dbą o narząd ruchu całego organizmu, a naturalny jod działa nawilżająco, dezynfekująco i miejscowo antyseptycznie, co pomaga przy problemach skórnych i ginekologicznych. Wspomaga także rozszerzanie dużych naczyń krwionośnych, dzięki czemu pomaga obniżyć ciśnienie krwi.



Składniki:

Ciemna sól jodobromowa to woda wysokozmineralizowana, zawierająca 800 razy większą zawartość jodu niż obecnie dostępna woda morska.

Kąpiel borowinowa

Łagodzi ból i korzystnie wpływa na regenerację układu mięśniowo-szkieletowego. Kąpiel jest odpowiednia przy artrozie (reumatycznej chorobie zwyrodnieniowej), stanach pooperacyjnych i urazowych. Kąpiel ta wspomaga krążenie tkankowe i przyspiesza regenerację organizmu. Pomaga także złagodzić bolesną sztywność mięśni i poprawia ogólną sprawność. Nadaje się również dla sportowców. Ma działanie tonizujące – wyrównuje ciśnienie krwi i pomaga przy szerokiej gamie problemów skórnych (podrażnienia i swędzenie, trądzik, egzema, łuszczyca). Wreszcie działa również przeciwko stresowi i negatywnym wpływom zewnętrznym.



Składniki:

ekstrakt torfowy

Kąpiel z dziurawcem i dziurawcem

Odświeża, wzmacnia żołądek, układ
nerwowy, korzystnie wpływa na
żylaki.



Kąpiel miętowo-szałwiowa

Pozytywnie wpływa na oskrzela
i trudno gojące się rany.



Kąpiel z melisą i jabłkiem

Działa przeciw bólom
reumatycznym, przy grypie
i rozluźnia obwodowe naczynia
krwionośne.



Kąpiel królów

Już w czasach starożytnych słynnych Inków z łaźni korzystali inkascy królowie i dostojnicy, a później także niektórzy królowie hiszpańscy. Obecnie jest używany przez indyjskich szamanów w Ekwadorze i Peru. Ta wyjątkowa kąpiel powstała z połączenia pędów sosny i rośliny Mộn Mộn (krzew o wysokości 60 cm) pochodzącej z peruwiańskich płaskowyżów Puno i Cusco. Kąpiel stosowana jest w leczeniu infekcji dróg oddechowych, infekcji zatok, kaszlu, infekcji dróg moczowych oraz przeciwko pasożytom (tasiemcom). Stosowany jest także w celu lepszego gojenia złamań kości i osteoporozy.



Składniki:

Mộn Mộn, pędy sosny

Cennik kąpeli

1. Kąpiel pokrzywowa	390 CZK
2. Kąpiel sosnowa	390 CZK
3. Kąpiel brzoźowa	390 CZK
4. Kąpiel rumiankowa	510 CZK
5. Kąpiel w czasie przeciążenia psychicznego	510 CZK
6. Kąpiel na choroby reumatyczne	510 CZK
7. Kąpiel regeneracyjna skóry	540 CZK
8. Kąpiel na przeziębienie	540 CZK
9. Kąpiel na choroby zwyrodnieniowe stawów	540 CZK
10. Kąpiel poprawiająca metabolizm	540 CZK
11. Kąpiel na chorobę nerek	540 CZK
12. Kąpiel dla kobiet	510 CZK
13. Kąpiel kasztanowa	510 CZK
14. Relaksująca kąpiel	510 CZK
15. Kąpiel jodobromowa	540 CZK
16. Kąpiel borowinowa	460 CZK
17. Kąpiel z tymiankiem i dziurawcem	460 CZK
18. Kąpiel miętowo-szałwiowa	460 CZK
19. Kąpiel melisowo-jabłkowa	460 CZK
20. Łaźnia Królów	590 CZK



Cennik masaży

Klasyczny masaż częściowy (30 min.) 610 CZK

(Zawiera masaż pleców, ramion, szyi, głowy - skóry głowy po uzgodnieniu)

Klasyczny masaż całego ciała (60 min.) 1030 CZK

(Zawiera masaż pleców, ramion, szyi, głowy, dłoni, stóp, okolic stóp i dekoltu)

Masaż relaksacyjny z pielęgnacją twarzy (60 min.) 1250 CZK

(Składa się z masaży pleców, ramion, szyi, głowy + masaży twarzy obejmujących - podstawową aplikację naturalnego ziołowego oczyszczającego olejku hydrofilowego, który przygotowuje skórę do dalszej pielęgnacji, automasaż z naturalnym peelingiem ziołowym z drobnymi estrami tłuszczów egzotycznych z jojoby, nałożenie na twarz naturalnej maski z awokado, zabieg końcowy - dezynfekcja i nałożenie naturalnego różowego kremu nawilżającego.)

Masaż królewski workczkami ziołowymi (60 min.) 1450 CZK

(Masaż regeneracyjno-aromaterapeutyczny workami ziołowymi, w ramach masażu całego ciała, wykonywany ciepłym olejem i podgrzewanymi workami lnianymi, zapewnia efektywniejsze wchłanianie ekstraktów leczniczych z 6 rodzajów ziół, które dobrane są w celu intensywniejszego relaksu dla całego organizmu dobre samopoczucie)

Relaksacyjny masaż bańkami (30 min.) 720 CZK

(Odkryj starożytną metodę uzdrawiania bańkami, która pomaga przy bólach mięśni, bólach stawów i blokadach kręgosłupa lędźwiowego, piersiowego i szyjnego. Terapia ta zapewnia również ulgę w astmie, a ponadto pomaga się zrelaksować, poprawić krążenie i odtruć organizm. Dodatkowo może złagodzić bóle głowy i dyskomfort związany z miesiączką. Po masażu możesz poczuć długotrwałe uczucie relaksu dzięki wspaniałym właściwościom bańki.)

Refleksyjny masaż stóp

(30 min.)

720 CZK

(Poprzez uciskanie stref odruchowych stóp można zdiagnozować osłabione narządy i tym samym zapobiec potencjalnym chorobom. Tę metodę leczenia stosuje się głównie w chorobach czynnościowych, zwyrodnieniowych i przewlekłych reumatycznych kręgosłupa i stawów, w stanach pourazowych, przy przy zaburzeniach krążenia oraz w chorobach czynnościowych narządów wewnętrznych. Wskazania: relaksacja blokad w okolicy nóg, korzystnie wpływa na krążenie, poprawia krążenie krwi w nogach, wspomaga układ limfatyczny i przyspiesza. (detoksykacja organizmu. Masaż działa leczniczo i profilaktycznie na bóle mięśni, stawów, kręgosłupa, bóle głowy, migreny, działa wspomagająco przy zaburzeniach trawienia i wydalania.)

Ręczny lifting twarzy

(45 min.)

990 CZK

(Wygładzający masaż twarzy jest popularny ze względu na szybko widoczne efekty. Masaż rozluźnia wszystkie sztywne mięśnie i tkanki twarzy, pobudza krążenie, co poprawia koloryt skóry i pogłębia oddech. Ponadto szybciej i skutecznie wyplukuje zbędne produkty przemiany materii. przyspiesza metabolizm, a co za tym idzie utratę podskórnej tkanki tłuszczowej. Lifting twarzy nie tylko poprawia wygląd skóry, ale także wywołuje poczucie dobrego samopoczucia i harmonii, co odzwierciedla się większą pewnością siebie i ogólna satysfakcja.)

Pracownicy Spa udzielą Państwu bardziej szczegółowych informacji na temat usług masaży i rodzajów wykonywanych masaży.

Do godzin masażu wliczony jest czas klienta na przebranie się w gabinecie masażu.



Cenník bonův upominkových

1 kápiel 1 herbata	600 CZK
1 kápiel 1 klasyczny masaż częściowy 1 herbata	1220 CZK
1 kápiel 1 klasyczny masaż całkowity 1 herbata	1650 CZK
1 kápiel 1 masaż relaksacyjny z pielęgnacją twarzy 1 herbata	1880 CZK
1 kápiel 1 masaż królewski z torebkami ziółowymi 1 herbata	2080 CZK
1 masaż królewski z torebkami ziółowymi 1 herbata	1560 CZK
2 kąpiele 2 herbaty	1200 CZK
2 kąpiele 2 klasyczne masaże częściowe 2 herbaty	2440 CZK
2 kąpiele 2 masaże klasyczne łącznie 2 herbaty	3300 CZK
2 kąpiele 2 masaże relaksacyjne z pielęgnacją twarzy 2 herbaty	3760 CZK
2 kąpiele 2 królewskie masaże z torebkami ziółowymi 2 herbaty	4160 CZK
2 masaże królewskie z torebkami ziółowymi 2 herbaty	3120 CZK

Cenník biletův okresowych

Bilet okresowy na 5 klasycznych masaży częściowych	2745 CZK
Karnet okresowy na 10 kąpiele ziółowych	4590 CZK
Bilet sezonowy na 5 kąpiele i 5 klasycznych masaży częściowych	5 040 CZK



Oferta herbat ziołowych

Czarny bez
(grypa, przeziębienie)

Rumianek
(przeciwzapalny, łagodzący)

Babka lancetowata
(kaszel, żółtek)

Pokrzywa
*(oczyszcza krew, organizm i
wspomaga hematopoezę)*

Lawenda
*(łagodząca, na stres, depresję,
ból głowy)*

Lipa
(zimna)

Mięta
(trawienie, zgaga)

Motherwor
*(antybakteryjny, choroba
skóry)*

Melisa
*(uspokajająca, niestrawność,
bezsenna)*

Wiesiołek
*(alergia, astma, zapalenie
oskrzeli, odkrztuszanie)*

Krwawnik pospolity
(kojący, problemy kobiece)

Stokrotka
(metabolizm)

Szałwia
(przeciwzapalna)

Dzika róża
(kojąca, witamina C)

Jeżówka fioletowa
*(odporność, serce i naczynia
krwionośne)*

Ziele dziurawca
(układ nerwowy)

Wrzos
(nerka)

Herbaty z naszej oferty można nabyć u nas.

Oferta mieszanek herbat ziołowych

Przeciw grypie
Balsam na nerwy
Aby oczyścić organizm
Dla lepszego nastroju i
pamięci
Odpornościowa
Wątrobiany
Nerkowy
Limfatyczny
Dla dobrego trawienia
Kobieta
Spokojny sen
Kwiaty życia

Mieszanki ziołowe z menu można u nas zakupić.